

静岡・摂食障害の親の自助グループ「ぬくもり」の個別相談



「ぬくもり」は摂食障害からの回復を願う家族の会で、定例会での分かち合いが活動の中心ですが、家族や当事者の中には個別相談を希望する方がいらっしゃいます。

この病気とのつきあいの過程でのつらさや苦しさ、気づきなどの体験を他の方達に正直に語り、他の方達の体験や考え方を傾聴することはとても大切です。けれども他の方の前でいろいろ話すのはつらい方もいらっしゃるし、この問題の背景など自分自身の課題をもっと深めたい、じっくりと問題解決に向けて考えるために、1対1の相談の必要性を感じている方もいらっしゃいます。「ぬくもり」ではそうしたご要望に応えるため、今回個別相談事業をおこなうことになりました。医療ではありません。ご相談内容の秘密は厳守いたします。(非会員でも可)

*対象……摂食障害、うつ、パーソナリティ障害、ひきこもりなどの当事者と家族

*相談員…水谷澄子(資格…カウンセラー二級、認定心理士、保育士、教員)

【面接相談】

*場所……水谷の自宅、またはサンフォレスト他(部屋代1200円が加算)

*料金……5000円(1時間半)

3000円(45分)

6000円(1時間半)…ご夫婦、または当事者を含めての面接

▶料金の一部は「ぬくもり」の運営費に充てられます。

*<完全予約制> 予約日時の日以降のキャンセルは上記料金が発生します。

予約その他問い合わせは水谷まで **054-278-0345** または **090-1271-9087**

住所〒421-1217 静岡市葵区羽鳥本町 6-60

【電話相談】

*面接相談が原則ですが、補助的に電話相談をご利用できます。

*料金……2000円(30分単位、1時間まで)

<可能なら予約なしでも受け付けます。>

後日、手渡しまたは「ぬくもり」の口座に振り込みでお支払いいただきます。

「ぬくもり」口座

ゆうちょ銀行

加入者名…静岡・摂食障害の親の自助グループ「ぬくもり」

記号番号…12300-36658251